

Programm vom 01.08.2023 – 31.12.2023

Goethestraße 23, 42489 Wülfrath
(Eingang Wülfrather Wasser Welt)



❖ Familiencafé

Jeden Mittwoch von 9 bis 11.30 Uhr

Das Familiencafé ist ein offenes Angebot mit wechselnden Angeboten, verschiedenen Spielmöglichkeiten und kostenlosen Heiß- und Kaltgetränken für die ganze Familie.

Angebote im Familiencafé:

Offene Hebammen-Sprechstunde (9:30 - 11.00 Uhr) für Schwangere und Familien bis zum Ende der Stillzeit:

02.08., 16.08., 30.08., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11.2023

Familienzentrum Ellenbeek zu verschiedenen Themen:

26.07., 06.09., 04.10., 08.11., 06.12.2023

Beratung Kindertagespflege:

15.11.2023

Beratung zu den Elternbeiträgen:

09.08. und 13.12.2023

Flüchtlingsberatung:

18.10. und 29.11.2023

❖ Offene Sprechstunde zur Baby- und Frauengesundheit mit der Hebamme Alice Bruchhaus-Peter

Montag, 07.08., 21.08., 04.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10.2023

von 9.30 bis 11 Uhr

Offenes Angebot für Ermutigung, Hilfe, Unterstützung und Austausch zum Thema Baby- und Frauengesundheit, egal ob es um Krankheitszeichen bei kleinen Kindern, Ernährung im ersten Lebensjahr, Schlafen, Medienkompetenz oder Sommerzeit- Sonnenzeit geht, Ihre Fragen werden kompetent und umfassend beantwortet.

❖ Beratung des LVR-Fallmanagements

Montag, 03.07.2023, 17.07.23, 31.07.23, 14.08.23, 28.08.23, 11.09.23, 25.09.23, 09.10.23, 23.10.23, 06.11.23, 20.11.23, 04.12.23, 18.12.23

von 14:00 bis 16:00 Uhr

Offenes Beratungsangebot für Eltern von Kindern mit (drohender) Behinderung. Beratung u.a. zu den Leistungen der Eingliederungshilfe in Kindertageseinrichtungen, in der Kindertagespflege, in heilpädagogischen Kindertageseinrichtungen und der Frühförderung. Es besteht direkt die Möglichkeit einen Antrag auf Leistungen zu stellen.

❖ Sprechstunde der Schwangerschaftsberatung esperanza

Bitte Termine unter der Nummer 02104-1419245 vereinbaren.

Von 9.00h – 11.00 Uhr

Jeden zweiten Dienstag im Monat bietet die Schwangerschaftsberatung esperanza des SKFM Mettmann e.V. Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft und Baby an.

Termine: **11.07., 08.08., 19.09., 10.10., 07.11., 12.12.**

❖ Offener Treff für Alleinerziehende

Von 9.00 – 11.00 Uhr

Jeden dritten Dienstag im Monat bietet die Schwangerschaftsberatungsstelle esperanza des SKFM Mettmann e.V. allen alleinerziehenden Müttern und Vätern die Gelegenheit ins Gespräch zu kommen und sich bei einer Tasse Kaffee auszutauschen. Begleitet wird das Angebot durch eine sozialpädagogische Fachkraft, welche Beratung und Informationen zu verschiedenen Themen anbietet.

Termine: **15.08., 19.09., 17.10., 14.11., 19.12.**

❖ **Allgemeine Frauenberatung**

Jeden letzten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr nach telefonischer Anmeldung unter 02104/14 19-232.

In der Allgemeinen Frauenberatungsstelle des SKFM Mettmann e. V. erhalten Frauen Unterstützung und professionelle Hilfe. Die Beratung ist anonym, vertraulich und unabhängig von Nationalität/Religion.

❖ **Beratung zur Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (Jobcenter ME-aktiv)**

Montag, 14.08.2023, 09.10.2023, 20.11.2023

von 10 bis 12 Uhr

Offenes Beratungsangebot „Zurück in den Beruf“ im Rahmen von Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

❖ **Beratung des Teams Frühe gesundheitliche Hilfen/ Gesundheitsamt Kreis Mettmann**

Dienstag, 08.08.2023., 22.08., 26.09., 17.10, 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.

von 14 bis 16 Uhr

Offenes Beratungsangebot für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern zu Themen aus den Bereichen: Gesundheit, Entwicklung, Entlastungs- und Betreuungsangebote, Förderung und Diagnostik sowie Pflegegeld und Behindertenausweis

❖ **Spielgruppe für Kinder und Eltern**

Donnerstag von 14.30h – 16.30h

Die Spielgruppe mit Kreativ – und Bewegungsangeboten, freiem spielen und Spaß haben richtet sich vorrangig an Kinder ohne Betreuungsangebot durch die Kindertagespflege oder KiTa. Die Gruppe wird betreut durch die Erzieherin Jacqueline Fahl.

Termine bis zunächst zu den Herbstferien sind: **03.08.,10.08.,17.08.,24.08.,31.08,07.09., 14.09.,21.09.,28.09.2023**

Programm auch online abrufbar unter:

<https://www.wuelfrath.net/freizeit-bildung/fruehe-hilfen/>

oder hier scannen

