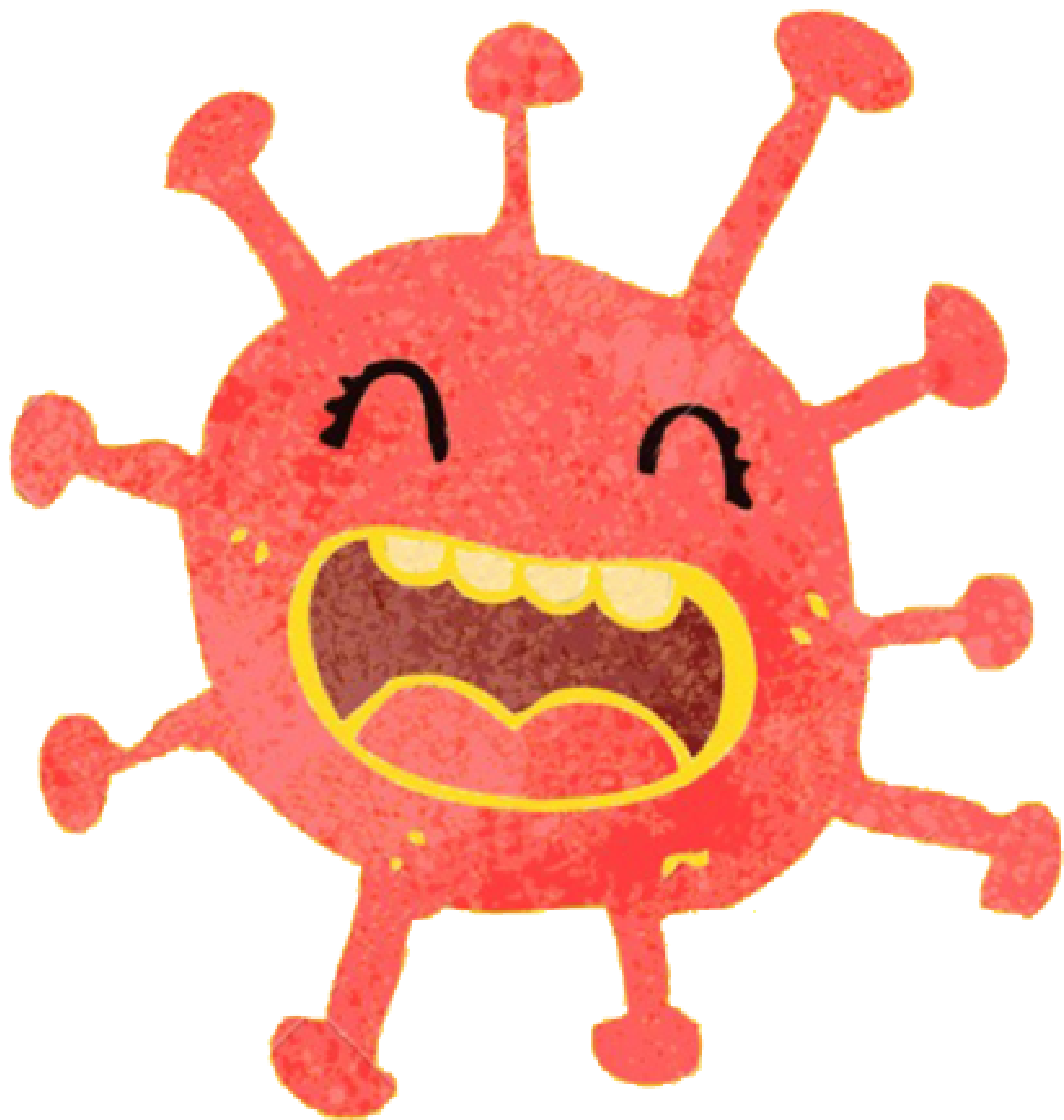


# **HALLLO!**

**Ich bin ein Virus, Ich bin  
ein Cousin der Grippe und  
der Erkältung...**



## **Mein Name ist Coronavirus**

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

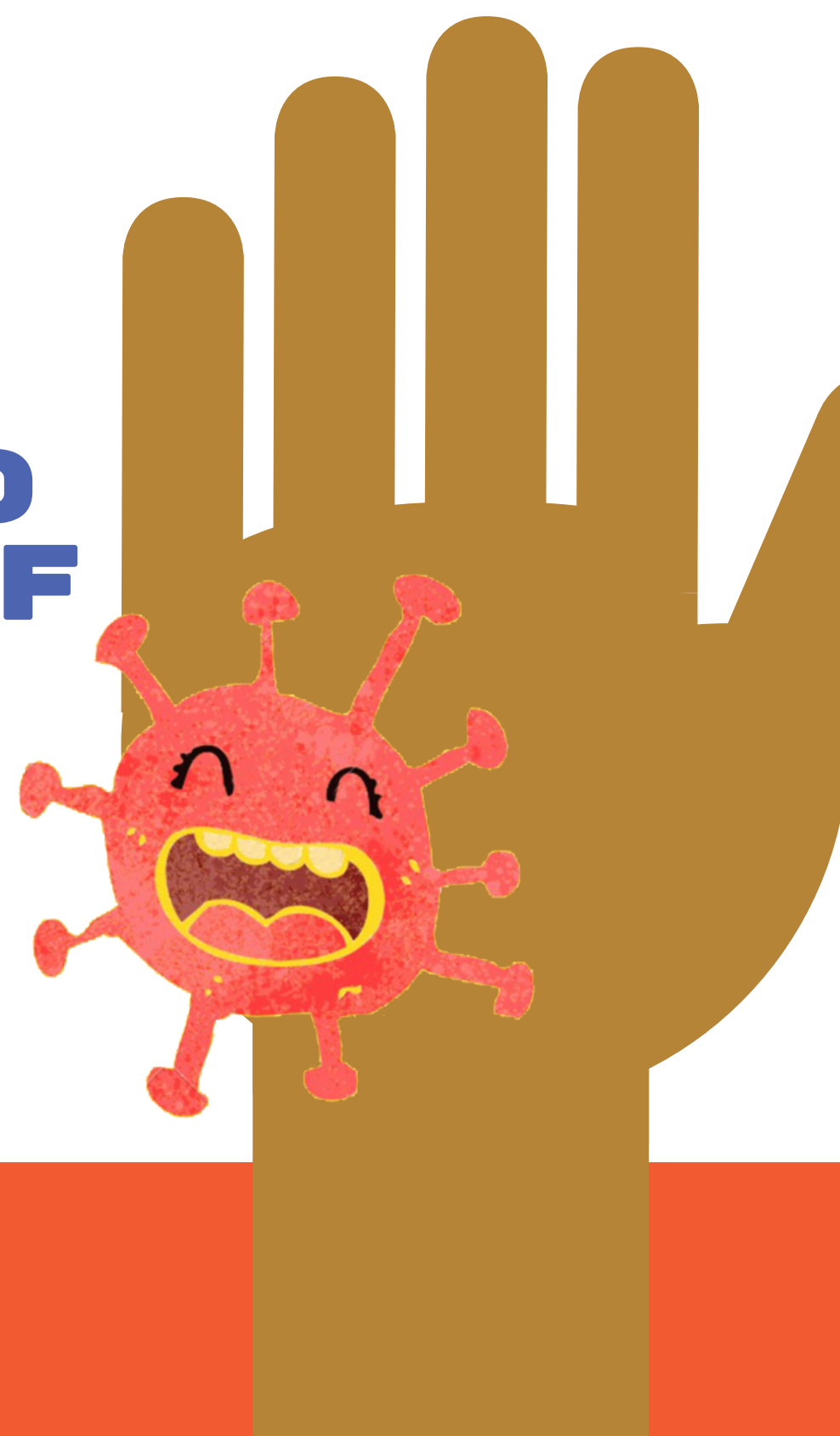
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

# Ich liebe es zu reisen...



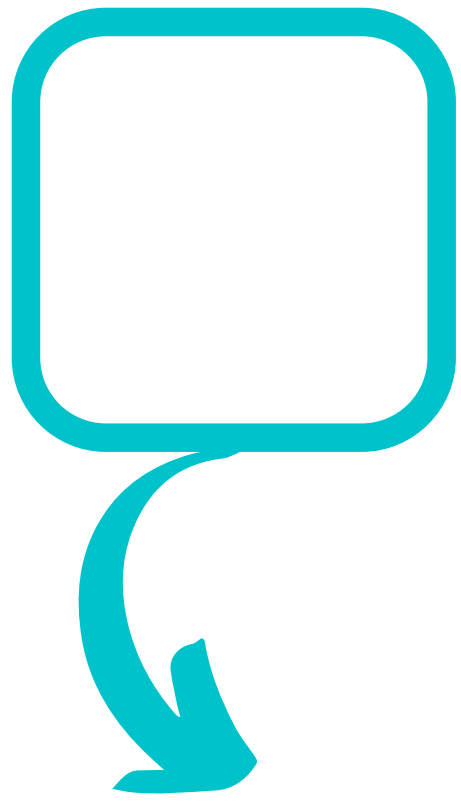
und den  
Menschen zur  
Begrüßung in  
die Hände zu  
springen

**HAND  
DRAUF**

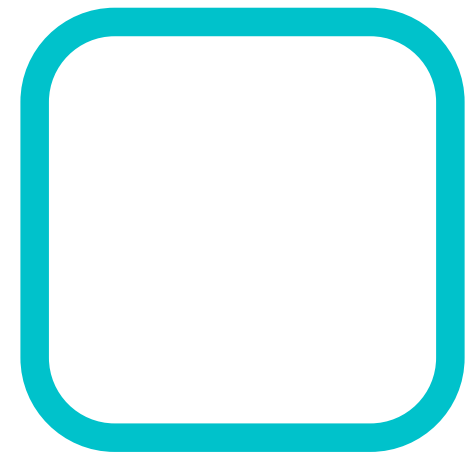


**Hast du schon von mir  
gehört?**

**Ja**



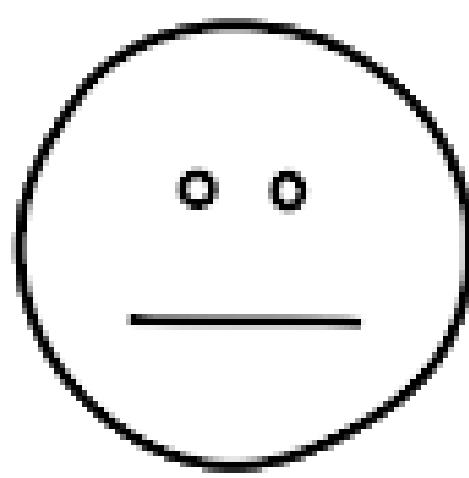
**Nein**



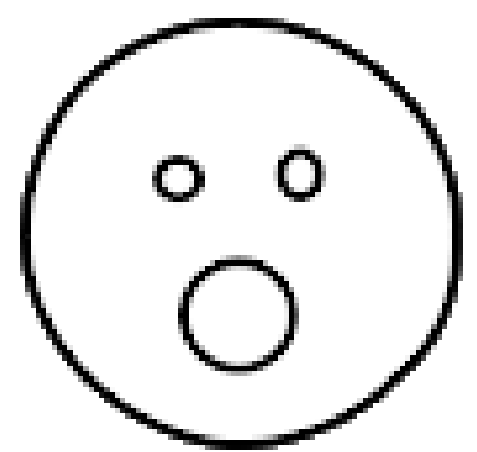
**und wie fühlst du dich, wenn  
du meinen Namen hörst?**



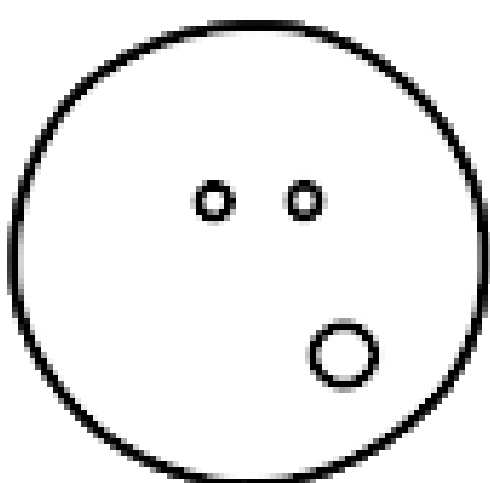
**Entspannt**



**Verwirrt**



**Besorgt**



**Neugierig**

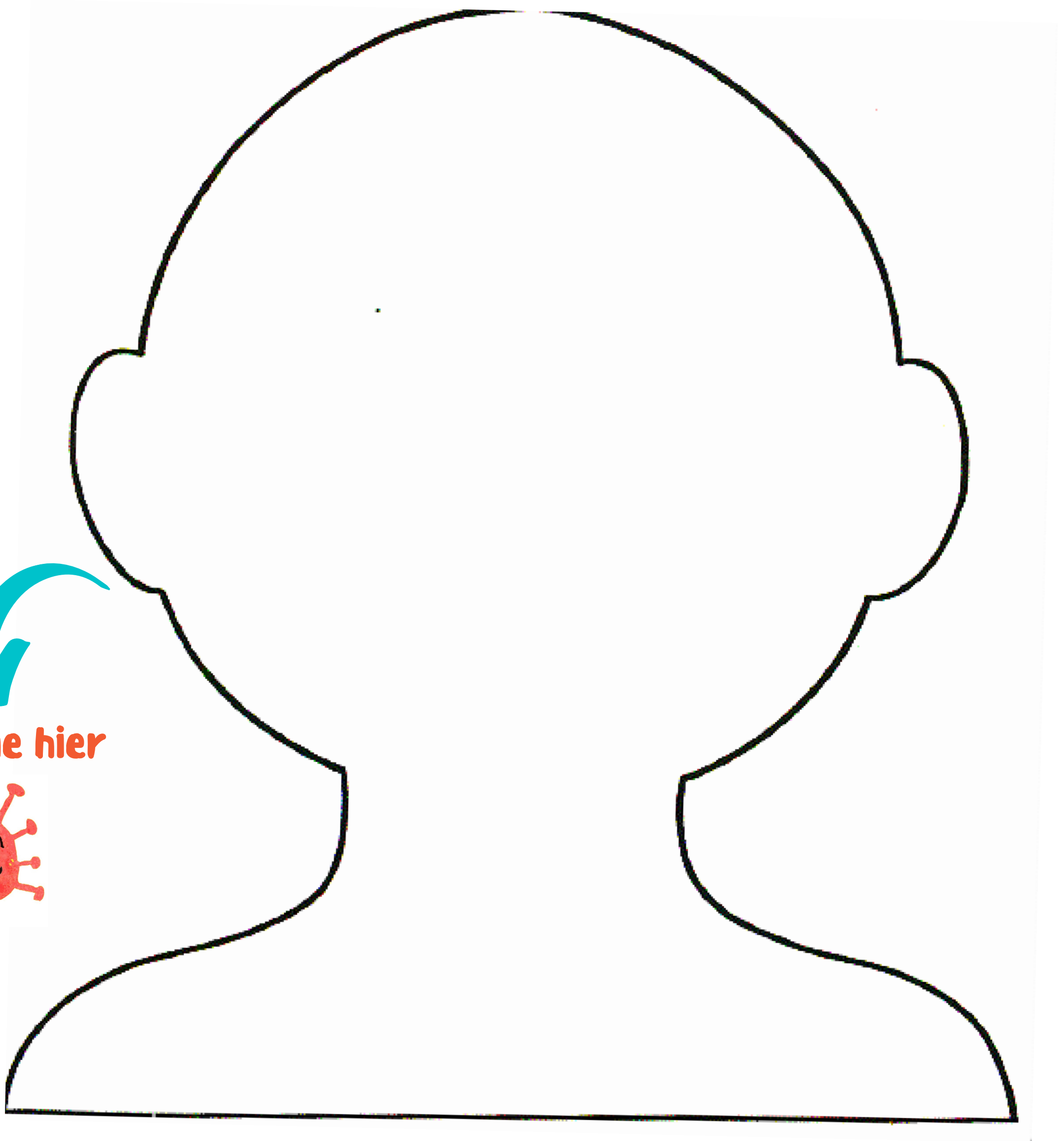


**Nervös**



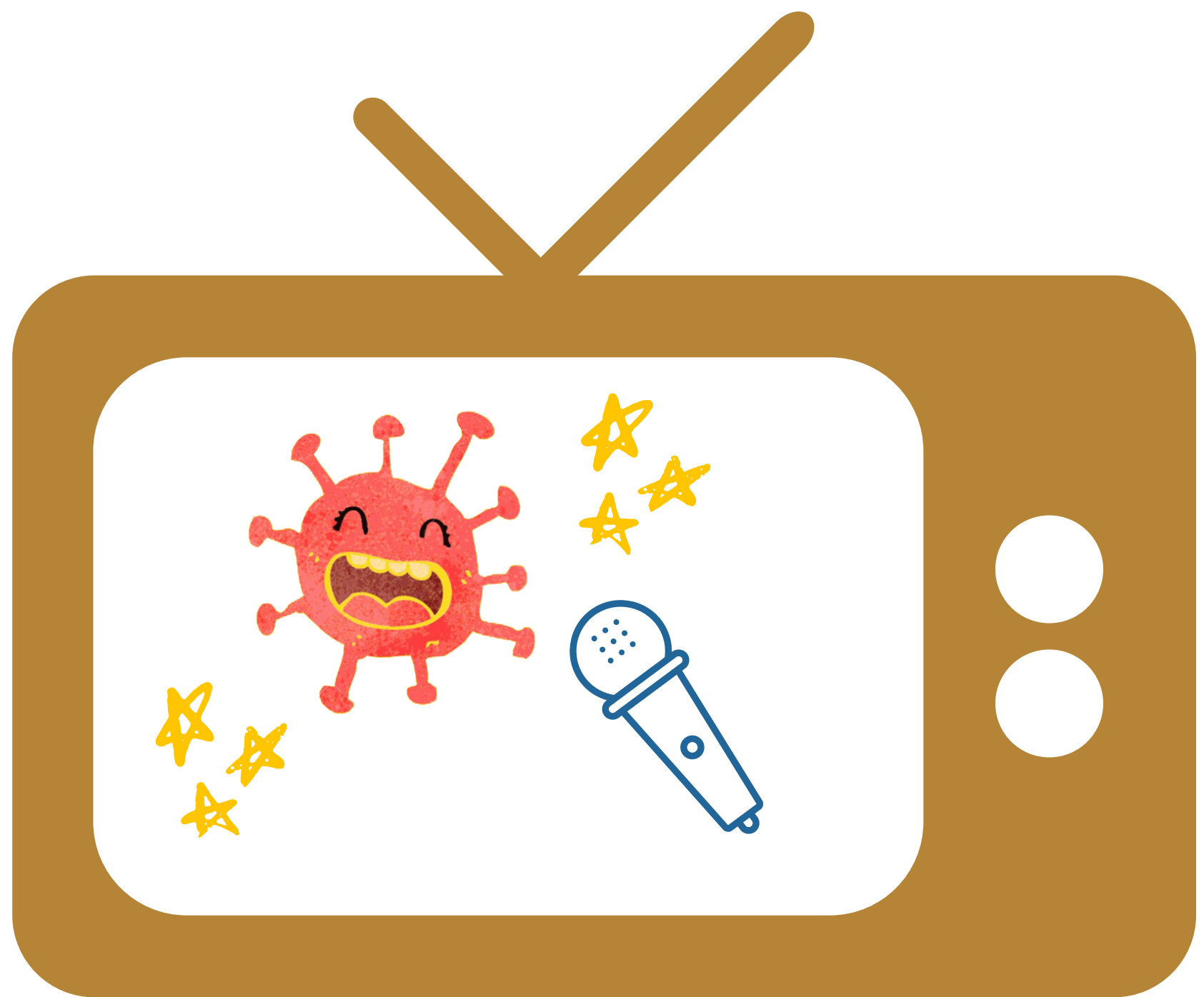
**Traurig**

# Ich kann verstehen, dass du dich...

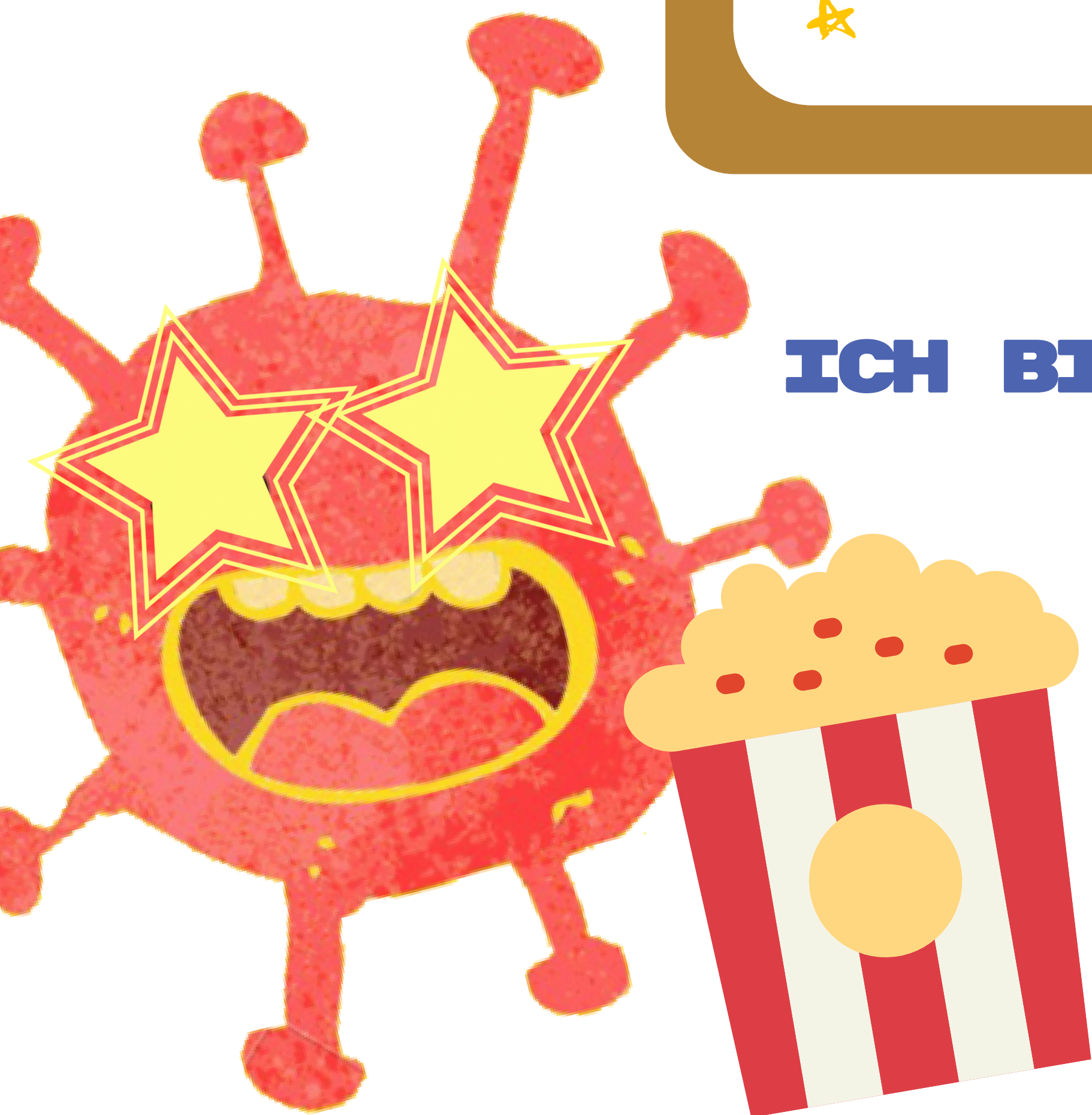


.....fühlst - ich würde  
mich genauso fühlen

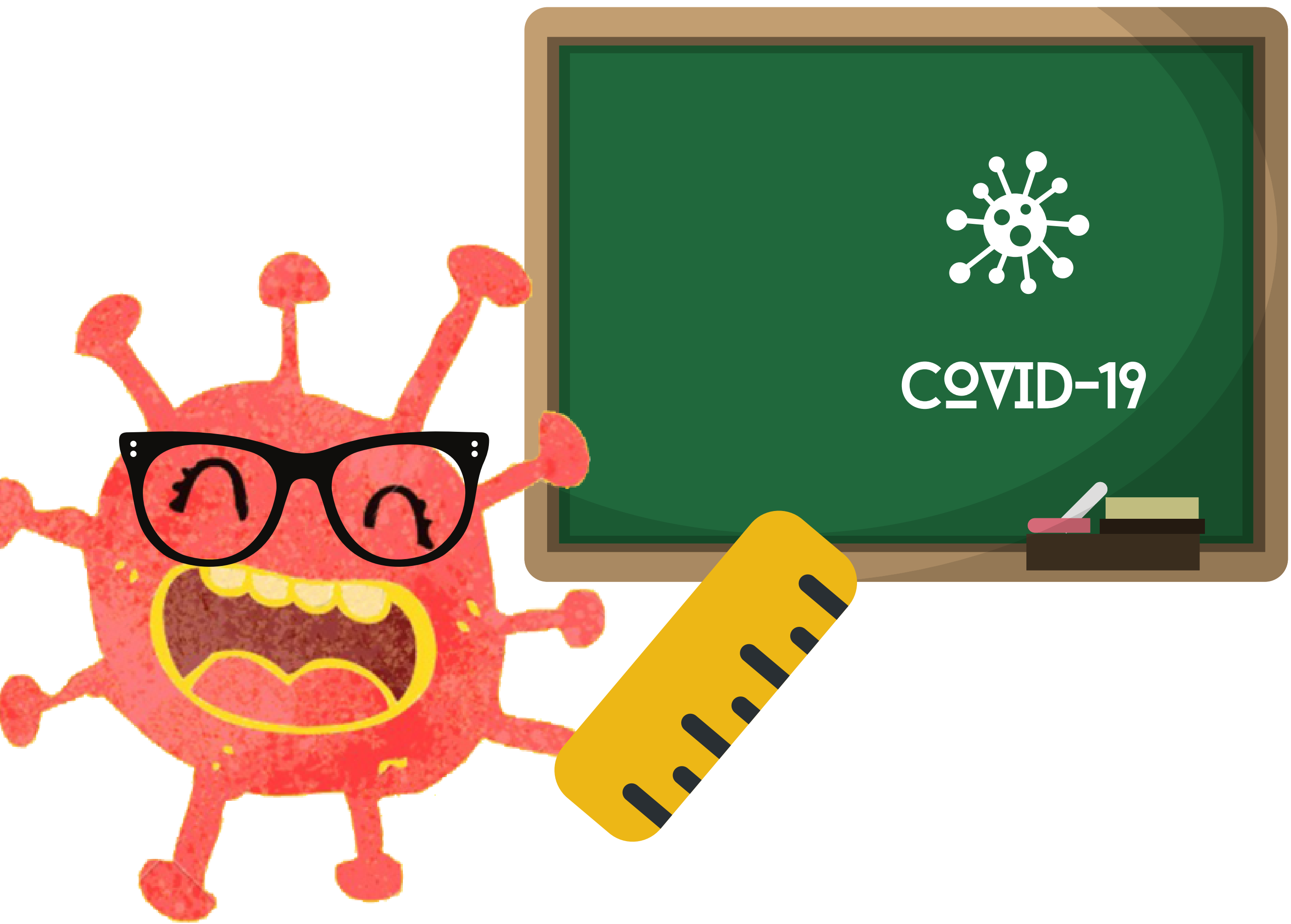
Manchmal machen sich Erwachsene Sorgen wenn sie die Nachrichten lesen oder mich im Fernsehen sehen.



**ICH BINS!**



**Aber ich werde es dir  
erklären...**

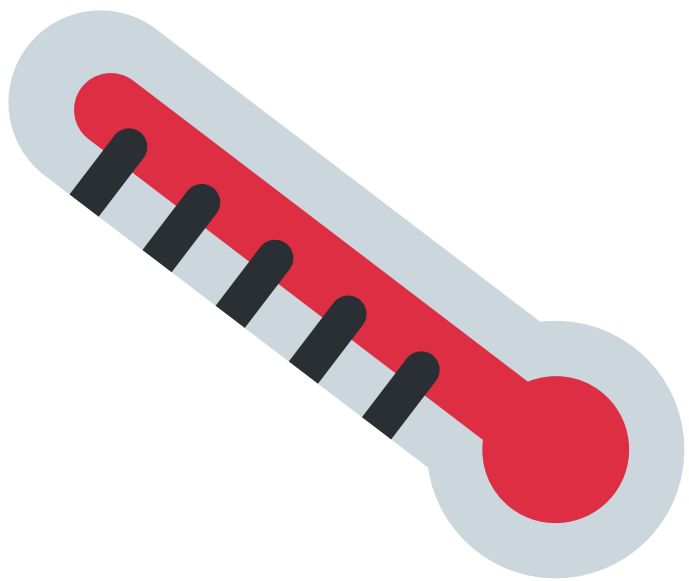


**Damit du es verstehen kannst**

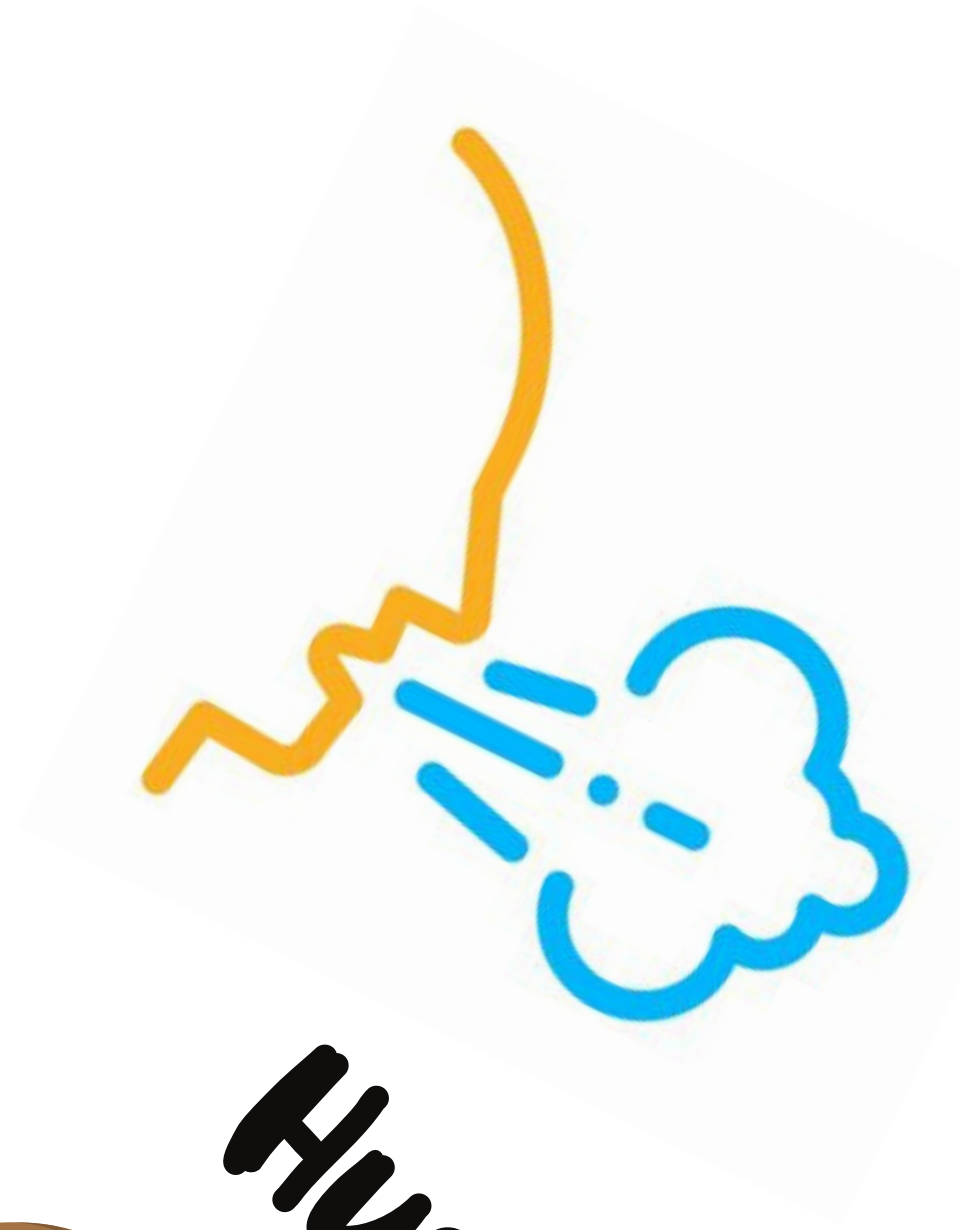
Wenn ich zu Besuch komme,  
bringe ich mit...



**Atemnot**



**Fieber**



**Husten**

# Ich gehe aber bald wieder weg und die Menschen fühlen sich besser



Wie dein Knie,  
nachdem eine  
Verletzung  
verheilt ist

**TSCHÜSS! . . .**





**Du kannst ganz ruhig bleiben!**

**Die Erwachsenen, die auf  
dich aufpassen:**

---

**werden dich schützen**



# Und du kannst auch helfen...

1



**Wasche deine Hände mit Wasser und Seife – ein Lied lang**



**Singe dein Lieblingslied während du deine Hände wäschst**

2



**Benutze desinfizierendes Handwaschgel und lass es trocknen**



**Die Hände nicht bewegen und bis 10 zählen**

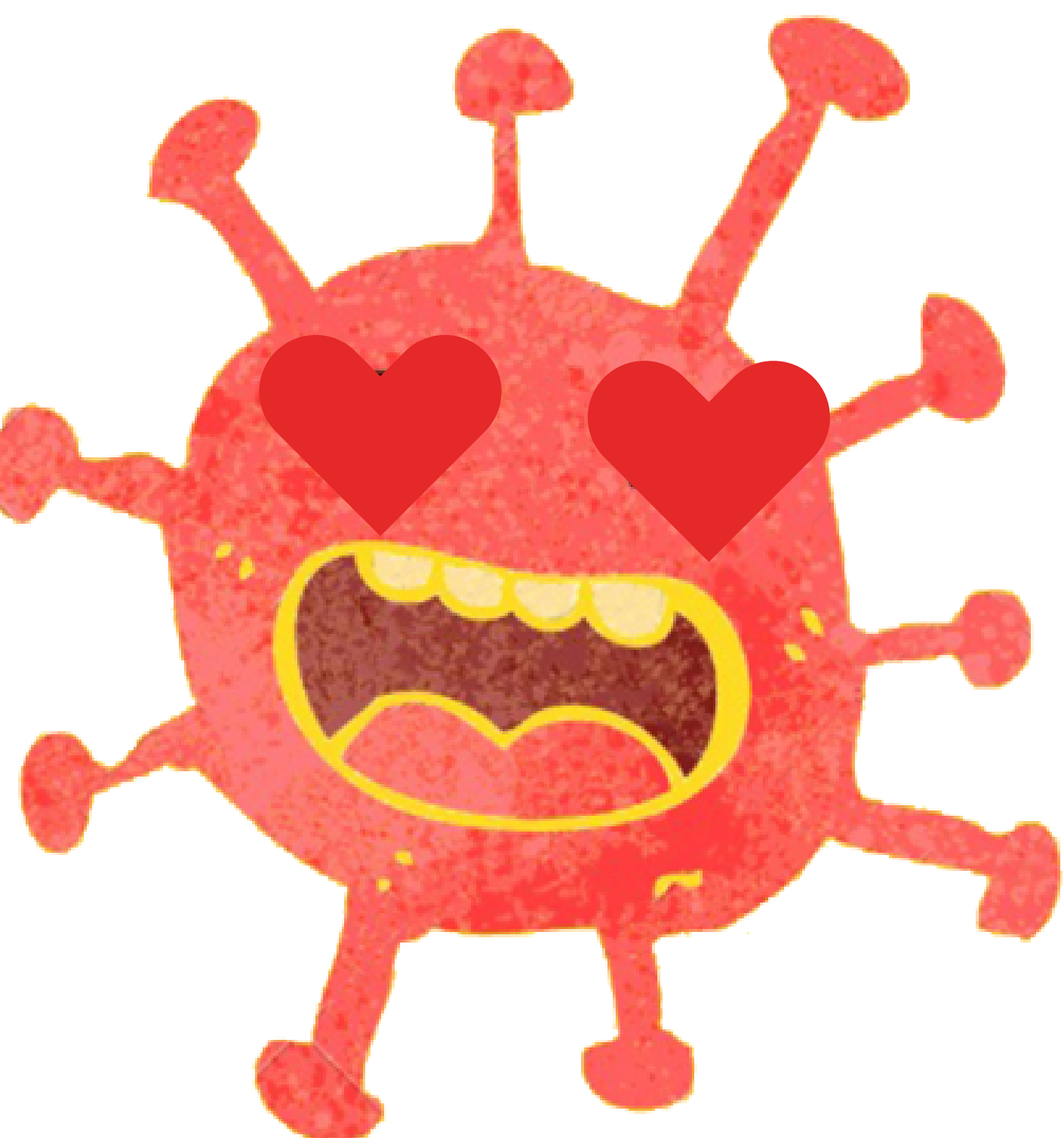
**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 und 10...**

**Trocken, lass uns spielen gehen!**

**Dann werde ich dich nicht besuchen kommen...**



**während die Ärzte daran arbeiten den Impfstoff zu finden der mir erlaubt dich zu grüßen ohne dich krank zu machen...**



# ENDE



**PDF Download:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Autorin:**

**Psicóloga Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

**Übersetzt von:**

**Kinderernährung mit Freude**

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License