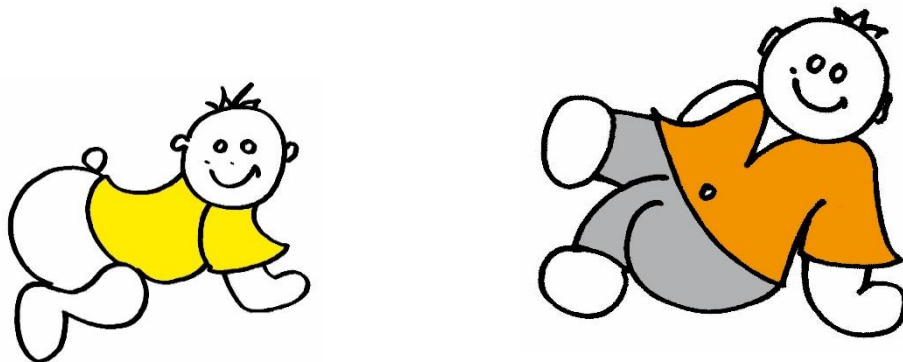




Frühe Hilfen
Jugendamt

Wülfrather Familienbegleitbuch



STADT WÜLFRATH





Wülfrather Familienbegleitbuch

Liebe Eltern,

als Leiterin des Jugendamtes möchte ich Ihnen von Herzen zu Ihrem Baby gratulieren.

Es ist ein Geschenk, ein Kind großzuziehen und mit Liebe, Fürsorge, Vertrauen und Sicherheit begleiten zu können.

Ihr Jugendamt möchte Sie in Ihrer neuen Lebenssituation unterstützen.

In Ihren Händen halten Sie den Rucksack mit vielen Informationen, netten Überraschungen und diesem Familienbegleitbuch.

Ein Kind stellt erst einmal das ganze Leben auf den Kopf. Es benötigt Ihre uneingeschränkte Aufmerksamkeit und bildet den Mittelpunkt, um den sich erst einmal alles dreht. Mit der Verantwortung Ihrem Kind gegenüber, ändert sich Ihr bisheriges Leben.

Viele Kooperations-partnerinnen und partner und das Jugendamt möchten Sie mit ihren Angeboten begleiten.

Das Jugendamt steht Ihnen stets mit unterstützenden Gesprächen und individuellen Angeboten zur Verfügung. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben. In diesem Familienbegleitbuch finden Sie Kontaktdaten, Tipps und Anregungen für Ihr neues Leben mit Kind.

Für Ihren neuen Lebensabschnitt mit Kind wünsche ich Ihnen viel Freude und Spaß.

„Starke Kinder brauchen starke Eltern!“

In diesem Sinne, Ihre

A handwritten signature in black ink that reads 'Bärbel Habermann'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Bärbel Habermann

Jugendamtsleiterin

Entwicklung 0 – 2 Jahre

Seite 4 - 6



Beratung & Unterstützung

Seite 7 - 12



Gesundheit

Seite 13 - 17



Kinderbetreuung

Seite 18 - 26



Wirtschaftliche Hilfen

Seite 27 - 31



Spiel, Sport & Spaß

Seite 32 - 36

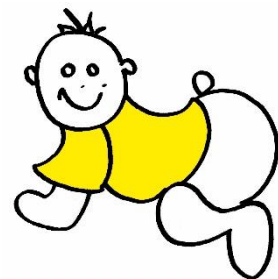
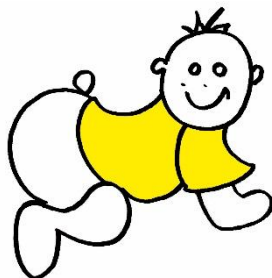


Entwicklung 0 – 2 Jahre

Entwicklung in Riesenschritten und Sie als ständiger Begleiter

Die Entwicklung in den ersten 2 Lebensjahren Ihres Kindes – vom völlig hilflosen Säugling bis hin zu einer kleinen „eigenständigen“ Persönlichkeit ist wahrscheinlich die intensivste Zeit, die Sie mit Ihrem Kind erleben und in welcher Sie beinahe jede Woche Neues entdecken. Sie als Eltern sind die wichtigsten Bezugspersonen.

Um Ihrem Kind einen „sicheren Hafen“ der Orientierung zu bieten, sind Sicherheit, Zuwendung und Liebe wichtig. Somit bieten Sie ihrem Kind eine sehr gute Basis für das Erforschen seiner aufregenden kleinen Welt.



Was Kinder brauchen – die kindlichen Bedürfnisse

Damit sich Ihr Kind entwickeln und seine Fähigkeiten entfalten kann, ist es auf Ihren Schutz, Ihre Fürsorge und Zuwendung angewiesen. Es braucht:

- Stabile Bindung
- Nähe und Geborgenheit
- Schutz und Sicherheit
- Zuwendung und Anerkennung
- Austausch und Anregung

Es braucht Verständnis und Aufmerksamkeit gegenüber seinen persönlichen und entwicklungsbedingten Eigenheiten und die Bereitschaft diese Bedürfnisse zuverlässig zu befriedigen:

- Das Bedürfnis nach Spiel und Bewegung,
- nach Erkundung und Erforschung,
- nach Eigenständigkeit und Unabhängigkeit.

Das Kennenlernen Ihres Babys und das gegenseitige Vertraut werden bedeutet für Sie als Mutter oder Vater, Ihr Kind mit all seinen Eigenheiten „lesen“ zu lernen, auf sein Verhalten zu achten und sich von seinen Bedürfnissen leiten zu lassen. Wenn es sich geborgen und sicher fühlt, kann es seiner natürlichen Neugier und seinem angeborenen Erkundungsdrang folgen.

Quelle: vgl. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln

Das 1. Lebensjahr

Gerade im ersten Jahr macht ein Kind eine rasante Entwicklung. Hier erfahren Sie, wie vielfältig und unterschiedlich diese Entwicklung von Kind zu Kind sein kann.

Jedes Kind ist einzigartig: Das Baby kennenlernen

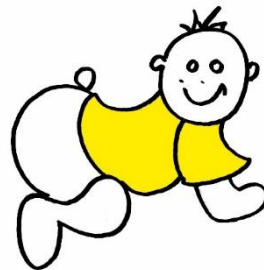
Jedes Kind hat seine Stärken und Schwächen, Vorlieben und Abneigungen. Es entwickelt sich auf ganz persönliche Weise und in seinem eigenen Tempo.

Eine Persönlichkeit von Anfang an

Sicherlich haben Sie als Eltern schon lange vor der Geburt Vorstellungen von Ihrem Kind und von dem gemeinsamen Leben entwickelt. Sie sind bereit, es zu umsorgen und ihm Ihre Liebe und Zuwendung zu schenken.

Dennoch müssen auch Sie Ihr Kind mit all seinen Eigenheiten und Bedürfnissen erst noch kennenlernen:

- Jedes Kind entwickelt sich in seinem individuellen Tempo und auf seine eigene, einzigartige Weise. Es hat seine persönlichen Stärken und Schwächen, Vorlieben und Abneigungen.
- Auch wie viel Anregung und Abwechslung, wie viel körperliche Nähe und gefühlsmäßige Zuwendung ein Kind braucht, ob es eher ruhig oder lebhaft ist, ob es viel oder wenig schreit, ist von Kind zu Kind ganz verschieden.
- Wie deutlich ein Kind seine unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse mitteilt, ist ebenfalls bei jedem Kind anders.



All dies macht auch Ihr Kind einzigartig. Es möchte selbst entscheiden, wie viel Anregung und Abwechslung es braucht. Es möchte selbstbestimmt und aus eigenem Antrieb seine Erfahrungen machen und zeigt meist deutlich, wann es zu bestimmten Entwicklungsschritten bereit ist.

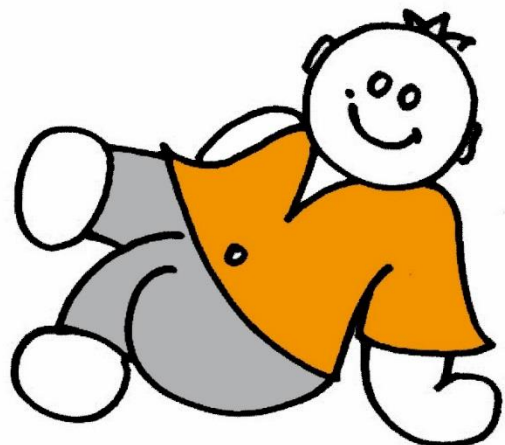
Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln www.kindergesundheit-info.de

**Hinweise auf Spiel- und Turngruppen, ebenso Pekip- Kurse finden Sie im Teil:
„Spiel, Sport & Spaß“**

Beratung & Unterstützung

Die Verantwortung für ein neugeborenes Baby kann Sie, liebe Eltern, auch vor große neue Herausforderungen stellen. Manchmal entstehen dann Schwierigkeiten, weil Antworten auf Ihre Fragen ausblieben, weil wegweisende Entscheidungen aus Mangel an Erfahrung in die falsche Richtung führten, oder weil sich Kleinigkeiten auf türmen und letztlich zu einem scheinbar unüberwindlichen Probleberg werden.

Im folgenden Teil finden Sie Beratungs- und Unterstützungsangebote mit den entsprechenden Kontaktdaten die Ihnen eine Orientierungs-, Entscheidungs- und Verfahrenshilfe bieten.



Kreis Mettmann, Hebammen

Kreis Mettmann; Hebammen, Gesetzlich geregelte Betreuung vor und nach der Geburt, Hebammenverzeichnis im Kreis Mettmann

Herr Adverna
Timocom Platz 1
40699 Erkrath



02104 99-2257
n.adverna@kreis-mettmann.de
www.kreis-mettmann.de

pro familia



Pro Familia berät zu allen sozialrechtlichen, psychosozialen und medizinischen Fragen in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von pro Familia helfen bei den Veränderungen und neuen Anforderungen, die die Geburt eines Kindes an die Eltern mit sich bringt. Hierzu werden Einzel- und Paargespräche angeboten.

- ⇒ Beratung bei der Familienplanung
- ⇒ Sexualpädagogische Beratung
- ⇒ Krisenintervention
- ⇒ Unterstützung von Alleinerziehenden

pro familia
Schwangerschaftsberatung
Elberfelder Str. 6
40822 Mettmann
02104-24428
mettmann@profamilia.de
www.profamilia.de

Öffnungszeiten: Anmeldezeiten:
Mo. 09:00-15:00 Uhr, Mi. 09:00-17:00 Uhr, Di., Do. und Fr. 09:00-12:00 Uhr
Beratungen sind auch außerhalb dieser Anmeldezeiten möglich!

"esperanza" Schwangerschaftsberatung und Väterberatung

Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes"

SKFM Mettmann e.V.

"esperanza" Schwangerschaftsberatung und Väterberatung

Neanderstr. 68-72

40822 Mettmann

02104/1419-245

esperanza@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



esperanza

Elternschule am Helios Klinikum Niederberg

Eltern- Café, Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftsgymnastik, Einfaches Stillen. Yoga in der Schwangerschaft, Trageworkshop, Von Milch zum Brei usw.

Elternschule Helios Klinikum Niederberg

Gaby Schulze

Robert- Koch-Str. 16

42549 Velbert

02051/982-2911

NDB.Elternschule@helios-gesundheit.de

www.helios-kliniken.de



Elternschule Ev. Krankenhaus Mettmann

Schwangerschaftsgymnastik, Kurse zum Umgang mit Säuglingen, Rückbildungskursen über Ernährungsberatung, Stillambulanz, usw.

Ursula Johanna Klugstedt

Gartenstr. 4- 6

40822 Mettmann

02104 773-331

ifg@evk-mettmann.de

www.evk-mettmann.de



Stadt Wülfrath, Jugendamt, Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),

ASD - Erziehungshilfe

Förderung der Erziehung in der Familie, Hilfen zur Erziehung in ambulanter, teilstationärer und stationärer Form, Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche, Hilfe für junge Volljährige (i.d. Regel bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres), Wahrnehmung des staatlichen Wächteramtes und vorläufige Schutzmaßnahmen von Kindern, Jugendlichen und unbegleiteten minderjährigen Ausländern.

Alexandra Rees
Abteilungsleitung
Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
Tel. 02058/18-214
a.rees@stadt.wuelfrath.de
www.wuelfrath.net

STADT WÜLFRATH



ASD- Pflegekinderdienst und Adoptionsvermittlung

Verbesserung der Erziehungsbedingungen und Aufbau von persönlichen Bindungen der Kinder und Jugendlichen durch zeitlich befristete Pflege oder Vollzeitpflege bei Pflegeeltern. Betreuung und Begleitung von Pflegepersonen und der Herkunftsfamilie.

Betreuung, Unterstützung und Beratung bei Adoptionsfragen von Kindern und Jugendlichen.

Andrea Horak
Tel. 02058 18 269
a.horak@stadt.wuelfrath.de

Jessika Duschke-Wichelhaus
Tel. 02058 18 216
j.duschke-wichelhaus@stadt.wuelfrath.de

ASD- Jugendhilfe im Strafverfahren

Unterstützung von Jugendlichen und deren Familien im Jugendstrafverfahren, Vorschlag über ein mögliches Urteil oder Nachbetreuung, Einbringen von sozialpädagogischen Gesichtspunkten vor den Jugendgerichten.

André Duschke
Tel. 02058 214
a.duschke@stadt.wuelfrath.de



Beistandschaft

Werdende Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind oder Elternteile, bei denen das Kind lebt, können die Beratung und Unterstützung der Beistandschaft des Jugendamtes der Stadt Wülfrath kostenfrei in Anspruch nehmen.

Stadt Wülfrath, Jugendamt, Pflegschaften, Beistandschaften Vormundschaften
Vaterschaftsfeststellung, Unterhalt, elterliche Sorge, Umgang, Beurkundungen:
Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, Unterhalt

Ralph Elpers
Tel. 02058/ 18297
r.elpers@stadt.wuelfrath
Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
www.wuelfrath.net

Wülfrather Familienbüro

Das Familienbüro bietet regelmäßige Angebote und Öffnungszeiten für Familien, Mütter, Väter, Kinder und Jugendliche.

Andrea Berster-Lingk
Am Rathaus 1
02058/ 18341
42489 Wülfrath
www.wuelfrath.net
praeventionsbuero@stadt.wuelfrath.de



Für das Programm nutzen Sie bitte den QR-Code.

Das Familienbüro finden Sie in den unteren Räumen der WülfratherWasserWelt, Goethestraße 23, 42489 Wülfrath.

Familienbüro Caritasverband im Kreis Mettmann

Beratung in Alltagssituationen und bei besonderer Belastung, Entlastung und Unterstützung von Familien, Koordination von Hilfen, Mütter/ Kind Kuren

Manon Gröning
Im Caritas Familienzentrum "Arche Noah"
Flandersbacher Str.17a
42489 Wülfrath
02058/1375
familienbuero@caritas-mettmann.de
www.caritas.erzbistum-koeln.de



Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche der Bergischen Diakonie

Erziehungsberatung, Familienberatung/Familietherapie/Familienmediation, Beratung im Rahmen von Trennung und Scheidung, Gespräche mit Kindern und Jugendlichen, Kurse für (werdende) Eltern und ihre Kinder (bindungsorientierte Eltern-Kind-Gruppen in Anlehnung an SAFE (Sichere Ausbildung für Eltern), Präventionsangebote in Kooperation mit Familienzentren und Kindertageseinrichtungen sowie Vernetzung mit Schulen und anderen Einrichtungen der Jugendhilfe.

Ingo Brembeck
Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
02058/ 91 30 60
ebwue@bergische-diakonie.de
www.bergische-diakonie.de



Angebote der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der bergischen Diakonie

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle hilft vor allem bei

- Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern,
- Erziehungsschwierigkeiten,
- Verhaltensauffälligkeiten,
- Entwicklungsverzögerungen,
- psychosomatischen Beschwerden,
- Ess- und Schlafstörungen sowie
- in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie hinsichtlich der
- Ausübung des Umgangsrechts nichtsorgeberechtigter Elternteile

Die Anmeldungen in der Beratungsstelle erfolgen auf freiwilliger Basis. Vorab sollten Eltern telefonisch einen Termin vereinbaren. Die Beratungsstelle unterliegt der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos. Nur mit schriftlicher Einwilligung der Eltern dürfen Gesprächsinhalte z.B. an unser pädagogisches Personal weitergegeben werden.

Gesundheit



Die Entwicklung von Kindern verläuft sehr unterschiedlich und lässt sich bei der Geburt nur erahnen. Ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude auch Unsicherheiten mit sich.

Wie die Entwicklung Ihres Kindes verläuft, wird bei den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen) regelmäßig durch Ihren Kinder- und Jugendarzt beobachtet. Nehmen Sie die Termine zur U- Untersuchung für Ihr Kind wahr!

Im folgenden Teil finden Sie Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Themenbereich Gesundheit mit den entsprechenden Kontaktdaten.

Kinder Notfallpraxis am Helios Klinikum Velbert

In den Räumen der zentralen Notaufnahme und der Kinderklinik unterhält die Helios Klinik Velbert in Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Velberter Kinderärzten einen 24-stündigen kinderärztlichen Notdienst.

Für diesen Notdienst werden keine Termine vergeben. Es geht grundsätzlich der Reihe nach. Die Reihenfolge der Behandlung kann sich bei medizinischer Dringlichkeit auch kurzfristig ändern. Wartezeiten sind daher nicht immer kalkulierbar und vermeidbar.

IM NOTFALL!!!

IN LEBENSBEDROHLICHEN NOTFÄLLEN WÄHLEN SIE BITTE UMGEHEND DIE NOTRUFNUMMER 112!!!

In der zentralen Kinder-Notfallpraxis Velbert der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein leisten die niedergelassenen Velberter Kinder- und Jugendärzte außerhalb der üblichen Sprechzeiten ihren Dienst. Die Kinder-Notfallpraxis liegt im Seitentrakt auf der ersten Etage am Helios Klinikum Niederberg.

Öffnungszeiten

Mittwoch und Freitag von 16.00 bis 19.00 Uhr

Wochenende und an Feiertagen von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 16.00 bis 19.00 Uhr

Telefon 02051/ 982-1100

Zentrale Nummer über die Pforte des Klinikums Telefon: 02051 982- 0 (Ihr Anruf wird weitergeleitet)

Notfallambulanz der Helios Kinderklinik

Außerhalb der o.g. Sprechstunden der KV-Notfallpraxis

Telefon 02051/ 982-2100

Kreis Mettmann „Frühe Gesundheitliche Hilfen“

Ergänzend zum Kinderarzt ist die Sozialpädagogische Beratung des Teams „Frühe gesundheitliche Hilfen“ für die Eltern da. Die Mitarbeiterinnen informieren und beraten hinsichtlich der gesundheitlichen Entwicklung des Kindes und suchen gegebenenfalls mit den Eltern nach individuellen Fördermöglichkeiten. Besonders Familien mit Mehrlingen, Frühchen, entwicklungsverzögerten, kranken oder von einer Behinderung bedrohten Säuglingen und Kleinkindern werden vom Team „Frühe gesundheitliche Hilfen“ in pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Fragestellungen bis zum Kindergartenbeginn beraten und unterstützt. Hierzu wird das Checkheft genutzt. Die Mitarbeiterinnen der Sozialpädagogischen Beratung informieren über spezielle Fördermöglichkeiten und die Beantragung sozialrechtlicher Leistungen. Bei Bedarf gehen sie mit den Eltern gemeinsam die erforderlichen Wege – alles im Hinblick auf eine möglichst frühe Behandlung und frühe Förderung der Kinder.

Information, Beratung, Unterstützung , Betreuung und Begleitung von Familien mit Frühchen, Beobachtungskindern oder Kindern mit drohender oder bestehender Behinderung

Benita Weber
Düsseldorfer Straße 47
40822 Mettmann
02104 /99-2324
benita.weber@kreis-mettmann.de
www.kreis-mettmann.de



Kreis Mettmann Clearingstelle

Die Aufgabe der Clearingstelle im Team „Frühe gesundheitliche Hilfen“ ist die frühzeitige Klärung des heilpädagogischen Förderbedarfs bei entwicklungsverzögerten oder von Behinderung bedrohten Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Eine Kinderärztin und eine Sozialarbeiterin prüfen hier in Zusammenarbeit mit der Familie und beteiligten Fachkräften, welche Fördermaßnahmen die optimale Entwicklung des Kindes unterstützen. Dazu gehört eine kinderärztliche Untersuchung, ein Gespräch über die bisherige Entwicklung und die Einbeziehung eventuell bereits vorhandener diagnostischer Ergebnisse. Die Untersuchung des Kindes erfolgt im Gesundheitsamt der Stadt Mettmann. Im Anschluss daran werden die geeigneten Fördermaßnahmen mit der Familie besprochen. Mit deren Einverständnis übernimmt die Clearingstelle die Vermittlung in die heilpädagogische Frühförderung, Beratung/Diagnostik und Klärung des Förderbedarfs bei entwicklungsverzögerten oder von Behinderung bedrohten Kindern:

Tanja van Kampen Fachärztin für Kinderheilkunde u. Jugendmedizin
Düsseldorfer Straße 47
40822 Mettmann
02104/99-2325
tanja.vankampen@kreis-mettmann.de
www.kreis-mettmann.de



Frühe Hilfen - Clearingstelle

Kreis Mettmann Frühförderung

Die Frühförderung ist ein Angebot an Familien, deren Kinder von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr bei ihrer kognitiven, sprachlichen, motorischen, emotionalen und sozialen Entwicklung Unterstützung brauchen. Sie können sich an die Frühförderstelle wenden, wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen,

- ⇒ weil es z.B. zu früh geboren ist
- ⇒ weil es sich „anders“ als Gleichaltrige entwickelt
- ⇒ weil es besonders ruhig oder unruhig ist
- ⇒ weil es kaum oder gar nicht auf Anlächeln, Ansprache oder Spielangebote reagiert
- ⇒ weil ein Arzt eine Behinderung festgestellt hat.

Die Frühförderstelle bietet Einzelförderung in der häuslichen Umgebung oder in der Frühförderstelle, Elternberatung, Eltern-Kind-Gruppen und Entwicklungsdiagnostik an.

Das Kind wird in seiner individuellen Entwicklung in allen Entwicklungsbereichen unterstützt und seine Fähigkeiten werden erweitert. Ein Schwerpunkt der Frühförderung ist es, die Lebensfreude und Eigenkräfte des Kindes zu wecken.

Marlene Jung-Renzel
Kreis Mettmann - Förderzentrum,
Steeger Str. 3
42551 Velbert
02051/ 80525200
fruehfoerderung@kreis-mettmann.de
www.kreis-mettmann.de



LVR- Karl- Tiefenberg- Schule Frühförderung Sehbehinderung

Frühförderung für sehgeschädigte und mehrfach behinderte Kinder mit einer Sehschädigung von Geburt bis zum Schuleintritt

Schulleitung Peter Mages
Lärchenweg 23
40599 Düsseldorf
02117 999577-502
Peter.Mages@lvr.de
www.foerderschule-sehen-duesseldorf.de

LVR- Gericus- Schule Frühförderung Hören und Kommunikation

Frühförderung für schwerhörige, gehörlose und zentral hörgeschädigte Kinder von Geburt bis Schuleintritt

Schulleitung Martin Schmidt
Gräulinger Str. 103
40625 Düsseldorf 0211/291981-120
Martin.Schmidt@lvr.de
www.gericus-schule.lvr.de

Helios Klinik Velbert Niederberg

Westdeutsche Down-Syndrom-Ambulanz im Helios Klinikum Niederberg

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom beim Kinderarzt, einer Kieferorthopädin, einer Sprachheilpädagogin einer Ergotherapeutin sowie einer Physiotherapeutin und einer Heilpädagogin.

Prof. Dr.med. Stefan Wirth
Robert- Koch- Str. 2
42549 Velbert
Sekretariat 02051/ 982-15 01
stefan.wirth@helios-gesundheit.de
www.helios-kliniken.de

Koordinatorin
Susanne Leppler
Telefon: 02051/982-15 01
E-Mail: wdsa-Termine@online.de

Anlagen:
Übersicht Notfallnummern
CD: „Vom Essen, Spielen und Einschlafen“, Kurzfilme zur Kindergesundheit

Kinderbetreuung



Kinderbetreuung Frühe Förderung von Anfang an

Wenn für Sie in Ihrer Familie der Zeitpunkt gekommen ist, wieder aktiv ins Berufsleben einzusteigen, stellt sich die Frage nach einer passenden Betreuung für Ihr „wertvollstes Gut“: Ihr Kind.

Mit dem Rechtsanspruch auf Förderung in einer Kindertageseinrichtung oder in Kindertagespflege ab dem vollendeten ersten Lebensjahr, können Eltern Familie und Beruf besser miteinander vereinbaren. Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege haben einen eigenständigen Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag.

Die Förderung Ihres Kindes in der Entwicklung seiner Persönlichkeit und die Beratung und Information für Sie als Eltern sind Kernaufgaben aller Wülfrather Kindertageseinrichtungen und der Kindertagespflege.

Der Übergang Ihres Kindes von der Familie in die Kindertageseinrichtung oder in die Kindertagespflege wird positiv und sanft in einer Eingewöhnungszeit gestaltet.

Einige Kindertageseinrichtungen haben spezielle Schwerpunkte und Konzepte wie zum Beispiel: Bewegungskindergarten mit Gütesiegel, SprachKITA, plusKITA zur Stärkung der Bildungschancen, Kita „Sprache der Schlüssel zur Welt“, oder Konzepte für Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf (inklusive Pädagogik), Beratung und Unterstützung durch Elternbegleitung, und vieles mehr. Die einzelnen Schwerpunkte erfahren Sie beim Informationsgespräch in Ihrer Wunscheinrichtung.

Vier Kindertageseinrichtungen in Wülfrath haben das Gütesiegel des Landes NRW als Familienzentrum NRW. Die Einrichtungen bieten neben den Kernaufgaben der Kindertageseinrichtung weitere zusätzliche Angebote der Beratung, Familienbildung mit Kooperationspartnern anderer Hilfssysteme an. Diese familienunterstützenden Dienstleistungen sind an die sozialräumlichen Bedarfe angepasst.

Die katholischen Kindergärten in Wülfrath haben sich zu einem katholischen Familienzentrum zusammengeschlossen.

Kosten für die Kindertagesbetreuung

Der Elternbeitrag richtet sich nach Ihrem Einkommen und hängt von der Anzahl der Betreuungsstunden ab, die Sie für Ihr Kind buchen. Sie wählen zwischen 25, 35 und 45 Stunden. Ein Mittagessen erhalten Kinder mit 35 und mit 45 Stunden Betreuung. Die Kosten tragen die Eltern.

Im folgenden Teil finden Sie Informationen zum Thema Kinderbetreuung in Wülfrath mit den entsprechenden Kontaktdaten.

Stadt Wülfrath, Jugendamt, Elternbeiträge für Kindertagesstätten, Kindertagespflege, OGATA

Verzeichnis der Einrichtungen unter:

<https://www.wuelfrath.netstadtverwaltung/schulen-und-kindergaerten/>

Agnes Kausche

Tel. 02058/18-282

a.kausche@stadt.wuelfrath.de

Am Rathaus 1

42489 Wülfrath

www.wuelfrath.net

STADT WÜLFRATH



Stadt Wülfrath, Jugendamt, Fachdienst Kindertagespflege

Betreuung in der Kindertagespflege, Beratung über Betreuungsangebote, Annahme der Bedarfsmeldung im Rahmen der Kindertagespflege

Der Fachdienst der Kindertagespflege bietet Eltern die ausführliche Beratung und Information zu allen Fragen der Kindertagespflege, sowie die individuelle Vermittlung ihres Kindes in der Kindertagespflege.

Die Kindertagespflege ist eine flexible und wohnortnahe Betreuungsform, die besonders für Kinder unter drei Jahren geeignet ist. Kindertagespflegepersonen betreuen bis zu fünf Kinder in ihrer eigenen Familie, oder in anderen geeigneten Räumlichkeiten. Diese Betreuungsform bietet Eltern und Kindern viele Vorteile. Die Kinder werden in kleinen und überschaubaren Gruppen individuell und zu flexiblen Zeiten zwischen 15 und 45 Stunden in der Woche begleitet und gefördert.

Durch den familiären und geschützten Rahmen kann auch auf individuelle Bedürfnisse von Kindern und Eltern eingegangen werden.

Eine Betreuung ergänzend zu den Öffnungszeiten der Kindertageseinrichtungen ist ebenfalls möglich.

Die Kindertagespflegepersonen werden vom Fachdienst des Jugendamtes sorgfältig ausgewählt. Sie haben an einem Qualifizierungskurs teilgenommen und werden fortlaufend fachlich begleitet.

Jill Rovera

Am Rathaus 1

42489 Wülfrath

020587 18- 225

kindertagespflege@stadt.wuelfrath.de



STADT WÜLFRATH



Privater Kleinkindergarten "Die kleinen Racker"



"Das Spielzimmer"

Heike Morche
Memeler Str. 10
42489 Wülfrath
02058 / 74782
info@diekleinenracker-wuelfrath.de
www.diekleinenracker-wuelfrath.de



Bei den kleinen Rackern handelt es sich um einen privaten Kleinkindergarten, mit Großfamiliencharakter, in dem Kinder in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erste Erlebnisse und Erfahrungen ohne ihre Eltern machen können. Die Kosten richten sich nach dem Betreuungsumfang.

Die kleinen Racker werden montags bis freitags ab 7.30 Uhr betreut.

Kinder- und Familienzentrum des DRK KiTa „Farbenfroh“ Träger Deutsches Rotes Kreuz DRK-Ortsverein Wülfrath e.V.



Sabine van Ark
In den Eschen 1
42489 Wülfrath
02058 / 1445
kindertagesstaette@drk-wuelfrath.de
www.drk-wuelfrath.de

85 Kinder von 2 - 6 Jahren

Öffnungszeiten:

7.30 - 12.30 Uhr bei 25 Stunden

7.00 - 14.00 Uhr bei 35 Stunden

7.00 - 16.00 Uhr bei 45 Stunden

Anmeldung täglich während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung

Kindertagesstätte Wülfrath e.V.
Träger Kindertagesstätte Wülfrath e.V.



Sibylle Born
Kastanienallee 15
42489 Wülfrath
02058 / 1474
kita.wuelfrath@yahoo.de
www.mettmann.paritaet-nrw.org

45 Kinder von 2 - 6 Jahren
Öffnungszeiten 8.00 – 15.00 Uhr

Anmeldung täglich während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung

Kommunale Kindertagesstätte "Stadtspatzen"
Träger Stadt Wülfrath



Jessica Jäger
Wilhelmstr. 88
42489 Wülfrath
02058/1409
kita.wilhelmstrasse@stadt.wuelfrath.de
www.kita-wilhelmstrasse.de



105 Kinder von 2 - 6 Jahren
Öffnungszeiten
7.30 - 12.30 Uhr bei 25 Stunden
7.00 - 14.00 Uhr und 7.30 - 14.30 Uhr bei 35 Stunden
7.00 - 16.00 Uhr und 7.30 - 16.30 Uhr bei 45 Stunden
Anmeldung täglich während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Kommunales Kinder und Familienzentrum Ellenbeek

Träger Stadt Wülfrath

STADT WULFRATH



Bettina Preußner
Ellenbeek 8
42489 Wülfrath
02058/1333
kita.ellenbeek@stadt.wuelfrath.de
www.familienzentrum-ellenbeek.de



120 Kinder von 2 - 6 Jahren
Inklusive Plätze nach Bedarf

Öffnungszeiten:

7.30 - 12.30 Uhr bei 25 Stunden

7.30 - 14.30 Uhr bei 35 Stunden

7.30 - 16.30 Uhr bei 45 Stunden

Randzeitenbetreuung ab 06.00 Uhr 5 Plätze durch Kindertagespflege

Anmeldung täglich während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung.

Ev. Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“

Träger Ev. ref. Kirchengemeinde Wülfrath



Silke Balk
Chemnitzer Str. 10 b
42489 Wülfrath
02058 / 73194
ev.kita-villakunterbun@ekir.de
www.kita-villa-kunterbunt.eu



60 Kinder von 0 - 6 Jahren

Öffnungszeiten

7.00 - 12.00 Uhr bei 25 Stunden

7.00 - 14.00 Uhr bei 35 Stunden

7.00 - 16.00 Uhr bei 45 Stunden

Anmeldung während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung

Ev. Kindertagesstätte Rohdenhaus

Träger Ev. ref. Kirchengemeinde Wülfrath



Susanne Gartmann
Kapellenweg 8
42489 Wülfrath
02058 / 2986
ev.kita-rohdenhaus@ekir.de
www.evangelischeswuelfrath.de

40 Kinder von 2 - 6 Jahren

Öffnungszeiten

7.00 - 12.00 Uhr bei 25 Stunden

7.00 - 14.00 Uhr bei 35 Stunden

7.00 - 16.00 Uhr bei 45 Stunden

Anmeldung ab Geburt, täglich während der Öffnungszeiten

Ev. Kindertagesstätte „Düsseler Tor“ und Familienzentrum

Träger Ev. ref. Kirchengemeinde Wülfrath



Ulrike Holst
Düsseler Str. 60
42489 Wülfrath
02058 / 782360
ev.kita-duesselertor@ekir.de
www.ev-kita-duesselertor.de

85 Kinder von 2 - 6 Jahren

Öffnungszeiten

7.00 - 12.00 Uhr bei 25 Stunden

7.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr bei 35 Stunden geteilt

7.00 - 14.00 Uhr bei 35 Stunden geblockt

7.00 - 16.00 Uhr bei 45 Stunden

Anmeldung montags und donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr (nach telef. Vereinbarung)



Ev. Kindergarten Düsseler Tor



Kath. Kindertagesstätte St. Maximin
Träger Kath. Kirchengemeinde St. Maximin



Iris Linge
Dorfstr. 20
42489 Wülfrath
02058 / 87261
kita.st.maximin@kath-wuelfrath.de
www.kath-familienzentrum-wuelfrath.de



40 Kinder von 2 - 6 Jahren
Öffnungszeiten
7.30 - 12.30 Uhr bei 25 Stunden
7.30 - 14.30 Uhr bei 35 Stunden
7.30 - 16.30 Uhr bei 45 Stunden
Anmeldung täglich nach telefonischer Vereinbarung.

Kath. Kindertagesstätte St. Joseph
Träger Kath. Kirchengemeinde St. Joseph



Beatrix Kraemer
Goethestr. 73
42489 Wülfrath
02058 / 4118
st.joseph@kath-wuelfrath.de
www.kath-familienzentrum-wuelfrath.de



42 Kinder von 2 - 6 Jahren
Öffnungszeiten
7.15 - 12.15 Uhr bei 25 Stunden
7.15 - 14.15 Uhr bei 35 Stunden
7.15 - 16.30 Uhr bei 45 Stunden, freitags 7.15 - 16.00 Uhr
Anmeldung ab 6. Lebensmonat, täglich nach telefonischer Absprache

Caritas Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Träger Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.



Christina Ruhrländer-Ströter
Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath
02058 / 1375
arche-noah@caritas-mettmann.de
www.kath-familienzentrum-wuelfrath.de

75 Kinder von 0 - 6 Jahren
Inklusive Plätze nach Bedarf
Öffnungszeiten

7.15 - 12.15 Uhr bzw. 7.30 - 12.30 Uhr bei 25 Stunden

7.15 - 14.15 Uhr bzw. 7.30 - 14.30 Uhr bei 35 Stunden geblockt

7.15 - 16.30 Uhr bei 45 Stunden, freitags 7.15 - 16.00 Uhr

Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung.



Freien Aktive Kindertagesstätte Wülfrath



Annika Blum
Kastanienallee 55
42489 Wülfrath
02058 / 8977580
verwaltung.kita@fasw.de
www.fasw.de/kita

40 Kinder von 2-6 Jahren

Öffnungszeiten

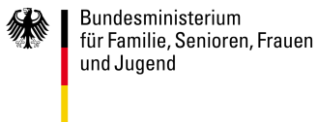
7:30 – 14:30 Uhr bei 35 Stunden

7:30 – 16:30 Uhr bei 45 Stunden

Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung

Wirtschaftliche Hilfen

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensmonate des Kindes sind für Eltern eine intensive Zeit. Viele Fragen tauchen auf und wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden. Um den Start ins Familienleben einfacher zu machen, sind hier die wichtigsten finanziellen Leistungen und Informationen zusammengestellt.



<http://www.infotool-familie.de>

<http://www.infotool-familie.de/informationen>

Diese Seite ist ein Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es dient als erste Anlaufstelle für Familien, um mit wenigen Klicks zu überprüfen, auf welche Familienleistungen Ihre individuelle Familie voraussichtlich Anspruch hat.

Folgende Leistungen/ Erleichterungen sind derzeit Teil dieses Tools:

- ✓ Ehegattensplitting
- ✓ Basiselterngeld
- ✓ Elterngeld Plus
- ✓ Elternzeit
- ✓ Familienpflegezeit
- ✓ Steuerliche Berücksichtigung der Kinderbetreuungskosten
- ✓ Kindergeld / Kinderfreibetrag
- ✓ Kinderzuschlag
- ✓ Mutterschaftsgeld
- ✓ Mutterschutz
- ✓ Pflegeunterstützungsgeld
- ✓ Pflegezeit
- ✓ Steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende
- ✓ Unterhaltsvorschuss

Detaillierte Informationen zu allen Familienleistungen sowie zu vielen weiteren Bereichen des Familienlebens finden Sie auf den Seiten des Familien-Weaveisers unter: <http://www.familien-weaveiser.de/>

Elterngeld

Wenn Sie sich als Mutter oder Vater entscheiden, für die Betreuung Ihres neugeborenen Kindes in Elternzeit zu gehen, haben Sie Anspruch auf Zahlung von Elterngeld. ACHTUNG: bei Familien im SGB II Bezug (Hartz IV) wird das Elterngeld auf die Sozialleistung angerechnet! Es muss dennoch beantragt werden, da es als Leistung vorrangig zur Sozialleistung gilt. Das Jobcenter hat aber einen Erstattungsanspruch.

Gezahlt wird das Elterngeld bis zu 14 Monate nach der Geburt. Diese Zeit können Sie sich als Eltern frei untereinander aufteilen. Ein Elternteil alleine kann jedoch nur maximal zwölf Monate der Zeit in Anspruch nehmen. ACHTUNG: Alleinerziehende mit alleinigem Sorgerecht können das Elterngeld für 14 Monate beziehen. Eine Teilzeitbeschäftigung von bis zu 30 Stunden pro Woche ist möglich. Das Elterngeld wird in diesem Fall gekürzt.

Für Wülfrath - Elterngeldstelle in Mettmann

Sozialamt
Düsseldorfer Straße 47
40822 Mettmann

Telefon: 02104/99-3435
Fax: 02104/99-3434
E-Mail: elterngeld@kreis-mettmann.de

Kindergeld

Eltern erhalten Kindergeld, wenn sie ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben. Das Geld gibt es für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr, für Kinder in der Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr. Für Kinder, die wegen einer Behinderung nicht in der Lage sind, sich selbst zu unterhalten, erhalten Sie zeitlich unbegrenzt Kindergeld. Ausgezahlt wird das Kindergeld an den Elternteil, bei dem das Kind lebt. Lebt das Kind mit beiden Elternteilen zusammen, können Sie bestimmen, wer von beiden das Kindergeld erhalten soll. Das Kindergeld wird bei der Familienkasse NRW beantragt.

Für Wülfrath - Familienkasse Nordrhein- Westfalen- West
Hünefeldstr. 10a
42285 Wuppertal

0800 4 5555 30* - *Persönliche Anliegen*

Über diese Telefonnummer beantwortet ein Service-Center montags bis freitags von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr alle Fragen zum Thema Kindergeld und Kinderzuschlag.

0800 4 5555 33* - *Auszahlungstermine*

Über diese Telefonnummer können rund um die Uhr genaue Zahlungstermine für das Kindergeld erfragt werden.

Kindergeldkasse FAX: 0202/2828-525

E-Mail: Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-West@arbeitsagentur.de

Unterhaltsvorschuss

Hilfe für Alleinerziehende

Wenn Sie alleinerziehend und nicht verheiratet sind und vom anderen Elternteil keinen oder keinen ausreichenden Unterhalt erhalten, können Sie einen Antrag auf Unterhaltsvorschuss stellen. Werden alle Voraussetzungen erfüllt, gewährt Ihnen die Unterhaltsvorschussstelle diese Leistung.

Folgende Stellen in Wülfrath nehmen Ihre Anträge entgegen:

Stadt Wülfrath, Sozialamt Unterhaltsvorschuss

Dörte Rietz

Tel. 02058/18-280

d.rietz@stadt.wuelfrath.de

Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
www.wuelfrath.net

STADT WÜLFRATH



Bildung und Teilhabe

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben Anspruch auf das Bildungs- und Teilhabepaket, wenn sie bzw. ihre Eltern:

- ✓ Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld
- ✓ Sozialhilfe oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- ✓ Wohngeld
- ✓ oder den Kinderzuschlag bekommen

Beratung zum Bildungspaket:

Stadt Wülfrath / Frau Ilona Heydemann

Telefon: 02058-18365

Mail: i.heydemann@stadt.wuelfrath.de

In der Beratung erfahren Sie:

- ✓ welche Maßnahmen unterstützt werden
- ✓ wo die Leistungen bewilligt werden (Job Center oder Sozialamt)
- ✓ Hilfe beim Ausfüllen der Anträge

Antragsformulare gibt es in mehreren Sprachen unter: www.wuelfrath.net

Folgende Stellen nehmen Ihre Anträge entgegen:

- ✓ örtliches Sozialamt (SGB XII, Asylbewerber, Wohngeldempfänger, Kinderzuschlagempfänger)
- ✓ Ihre Geschäftsstellen des Jobcenters ME-aktiv (SGB II - Kunden)

Schuldner- und Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung betreut Ratsuchende, Jugendliche, Rentner, Eltern. Schulden tilgen sie nicht, aber sie erarbeiten Wege aus der Not.

Die Schuldnerberatung vertritt die Interessen der Schuldner. Sie hilft den Schuldnern, ihre Position zu stärken. Die Schuldner erteilen den Beratern den Auftrag, ihre Interessen zu wahren, Wege aus den individuellen Schwierigkeiten aufzuzeigen und bei existentiellen Bedrohungen sowie bei der Durchsetzung von Rechten zu vermitteln.

Jeder, der Hilfe bei der Bewältigung finanzieller Schwierigkeiten benötigt. Die Beratung ist für die Betroffenen in der Regel kostenlos.

Soziale Dienste Niederberg
" Schuldner- und Insolvenzberatung"

Oststr. 38
42551 Velbert
02051 / 2595 232
Sekretariat: melanie.hecker@bergische-diakonie.de

www.bergische-diakonie.de

Second-Hand Kinderkleidung

Schicke Kleidung in guter Qualität muss nicht teuer sein. Schauen Sie doch einmal im „Laden“ vorbei. Dort finden Sie attraktive Second Hand-Kleidung für die ganze Familie.

Der Schwerpunkt des Angebotes liegt bei dem Bedarf für Schwangere und Kinder. „Der Laden“ bietet alles, von Umstandskleidung über Babyerstaussattung bis zu Kindermöbeln und Spielzeug, zu sehr günstigen Konditionen.

SKFM Mettmann e.V. „Der Laden“

Tina Trost
Zur Loev 16
42489 Wülfrath
02104/ 1419-0
info@skfm-mettmann.de
www.skfm-mettmann.de

Einen weiteren "Laden" finden Sie in an der **Neanderstraße 68 –72** in **Mettmann**

Für beide Standorte gelten die folgenden **Öffnungszeiten**: Montag bis Freitag 09.00 - 18.00 Uhr

Velberter Tafel für Niederberg

Fünfmal pro Woche können bedürftige Menschen in unserer Regionen an sechs Standorten gemeinsam ein gesponsertes Mittagessen und überzählige, gespendete Lebensmittel für den persönlichen Bedarf gegen einen Obolus mit nach Hause nehmen. Die Bedürftigkeit wird auf der Grundlage aktueller Einkommensnachweise überprüft. Die Tafel-Card berechtigt zum Einkauf an zwei Standorten pro Woche. Eingeladen sind alle Menschen, die wenig Geld haben (ALG II, Grundsicherung etc.) und/oder soziale Kontakte suchen. Träger der Tafel ist die Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH. Die Tafel Karte erhalten Sie:

Bergische Diakonie, Sozialdienstleistungen gGmbH
Mettmanner Str. 53,
42549 Velbert

Di. von 9.00 - 13.00 Uhr, Do. 09.00 Uhr – 13.00 Uhr u. 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Die Ausgabe der Lebensmittel und Mittagessen, findet jeweils von 12:30 – 14:30 Uhr statt:

montags in Wülfrath, Tiegenhöfer Straße 14, Ev. Kulturkirche Ellenbeek

dienstags in Velbert, Mettmanner Str. 53

dienstags in Heiligenhaus, Rheinlandstr. 26

mittwochs in Velbert, Jahnstraße 1, Ev. Kirchengemeinde Velbert, Dalbecksbaum, Apostelkirche

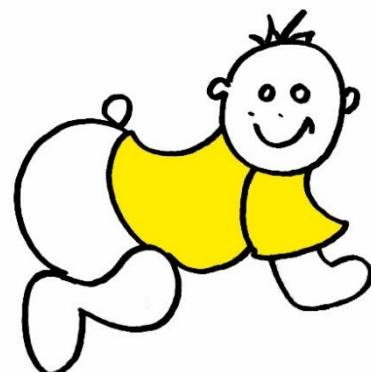
donnerstags in Velbert, Mettmanner Str. 53

freitags in Velbert, Kreiersiepen 7, Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Altes Vereinshaus

Abendtafel freitags in Velbert, Mettmanner Str. 53, 16:00-17:00 Uhr

Tafelbüro 02051 4170042

Tafel.niederberg@bergische-diakonie.de

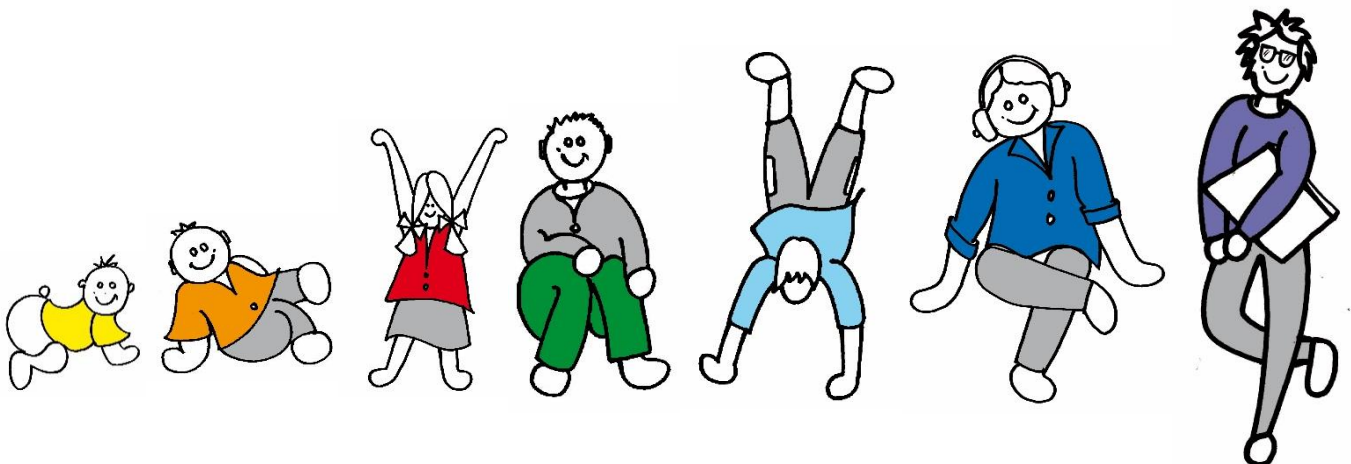


Spiel, Sport & Spaß

„Bewegung, Spiel und Sport sind elementare und unverzichtbare Bestandteile einer ganzheitlichen kindlichen Entwicklung.

Sie können in vielfältiger Weise die sprachliche, körperliche, emotionale und intellektuelle Entwicklung positiv beeinflussen. So fördern Sie gleichermaßen die motorischen wie auch die kognitiven und sozialen Kompetenzen Ihres Kindes.

Im folgenden Teil finden Sie Informationen zum Thema Spiel, Sport & Spaß in Wülfrath mit den entsprechenden Kontaktdaten.



Eltern - Kind Spielgruppen

Für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab einem Jahr. Kinder erleben in dieser Gruppe wiederkehrende Rituale und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material und Sozialerfahrungen. Die Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen. Sie erhalten Anregungen und Tipps für den Alltag sowie Beratung zu Themen der Erziehung und Entwicklung.

Caritas Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Eltern-Kind Spielgruppe „Little Arche“ für Kinder von 0-3 Jahren
Flandersbacher Str. 17a, Tel.: 1375, Christina Ruhrländer-Ströter

Termine bitte in der Einrichtung erfragen.

Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

Spielgruppe „Quellenzwerge“ von 0-3 Jahren
Dorfstr. 20 im Kindergartengebäude
Mittwochs von 09.30 -11.00 Uhr
Fr. Kathryn Lahme, Tel.: 02058-8932178
Ev. Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg
www.evangelische-kirche-heiligenhaus.de

Die Eltern-Kind-Gruppe „Düsseldorfkinder“ findet ebenfalls im ev. Gemeindehaus in Düsseldorf statt.

Termine bitte in der Einrichtung erfragen.

Kommunales Kinder- und Familienzentrum Ellenbeek

Eltern-Kind Spielgruppe „Die Minimäuse“ für 1-2jährige
Ellenbeek 8, Tel: 1333, Bettina Preußner
Spiel, Spaß u. Bewegung im Turnraum
www.familienzentrum-ellenbeek.de

Termine bitte in der Einrichtung erfragen.

Ev. Familienzentrum Düsseler Tor

Krabbel- u. Spielgruppe ab 6 Monate
Düsseler Str. 60, Tel. 782360, Frau Ulrike Holtz
Mail: ev.kita-duesselertor@ekir.de
Am Pütt 7
www.ev-kita-duesselertor.de

Termine bitte in der Einrichtung erfragen.

Turngruppen und Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen im Turnerbund Wülfrath

Die Kinder erlernen vielfältige Bewegungsformen. Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten sollen schon möglichst früh im Kleinkindalter beginnen. Spaß und Spiel stehen dabei in unseren Gruppen im Mittelpunkt. Beim Eltern-Kind-Turnen sind natürlich die Mütter wie auch die Väter herzlich willkommen.

Mutter-Kind-Turnen, Abenteuerturnen, Spiel Spaß und Sport etc. - bitte informieren Sie sich auf der Homepage des Turnerbundes Wülfrath

Turnerbund Wülfrath

Geschäftsstelle
Wilhelmstraße 189
42489 Wülfrath

E-Mail: geschaefsstelle@tb-wuelfrath.de
Homepage: www.tb-wuelfrath.de

**Elternschulen & Praxen mit unterschiedlichsten Kursangeboten wie z.B.
Babymassage, Babyschwimmen, Pekip, Elternberatung zu
verschiedenen
Themen, Spielgruppen und mehr**

HELIOS Klinikum Niederberg Velbert , Elternschule

Das aktuelle Programm finden Sie auf der Homepage
Robert-Kochstr. 16, 42549 Velbert, Tel.: 02051/982-2911
Sprechzeiten: Mo, Mi und Fr. von 8.00 - 10.30
E-Mail: NDB.Elternschule@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/kliniken/niederberg/

Ev. Krankenhaus Mettmann, Elternschule

Das aktuelle Programm finden Sie auf der Homepage:
www.ifg-me.de
Gartenstr. 4-8, Tel:02104/773-331
Sprechzeiten: Mo. bis Do.: 09:00 - 12:00 Uhr u. Do.: 15.00 - 18.00 Uhr
www.evk-mettmann.de

Physiotherapie-Praxis Alexandra Eickenbrock

Babymassage / Babys in Bewegung/ Schwangerschaftsrückbildung
Schwanenstr. 27, 42489 Wülfrath, Tel. 02058/1791144
www.physio-wuelfrath.de

Spielplatz für alle Altersgruppen

Generationen- Park in den Banden

Generationen-Park In den Banden



In Wülfrath gibt es einen einzigartigen Treffpunkt für Jung und Alt. In unmittelbarer Nähe der Fußgängerzone befindet sich der »Generationen-Park«, der alle begeistern wird. Ein besonderer Ort der Bewegung, Begegnung und Entspannung. Hier fühlen sich alle Generationen im Grünen mit Spiel- und Fitnessmöglichkeiten gemeinsam wohl.



Stand: Januar 2024

Stadt Wülfrath
Jugendamt
Präventionsbüro
Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
Tel.: 02058/18341
E- Mail: praeventionsbuero@stadt.wuelfrath.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend